

25 APRIL 2023

VERSIE 3.0



荷蘭天恩服務中心
STICHTING TIEN YAN

JAARVERSLAG 2022

WWW.TIENYAN.NL

INHOUDSOPGAVE

1. VOORWOORD	2
2. STICHTING TIEN YAN	3
• VISIE	3
• DOELGROEP	4
• WERKGEBIED	5
3. ORGANISATIE STRUCTUUR & HET BESTUUR	6
4. TERUGBLIK – SAMENVATTING 2022	8
• DIENSTEN	9
• MAATSCHAPPELIJKE INITIATIEVEN EN PROJECTEN	13
5. FINANCIËN.....	17
6. VOORUITBLIK – ACTIVITEITEN 2023	18

1. VOORWOORD

Het jaar 2022 stond deels in het teken van Covid-19. Hierdoor waren er veel beperkingen en liepen wij als stichting ook tegen verschillende moeilijkheden en uitdagingen aan. Activiteiten konden slechts deels, in aangepaste vorm, georganiseerd of zelfs helemaal niet georganiseerd worden.

Maar ook als stichting hadden wij verschillende veranderingen doorgemaakt.

Wij zouden 2022 beginnen met een bestuurslid minder, wegens een aftreden op eigen verzoek. Maar wij zijn blij dat Henry Liu tijdig als nieuw bestuurslid is aangetreden. Vanwege zijn leeftijd is hij eind november afgetreden, maar fungeert hij als adviseur voor onze stichting. Wij zijn hem bijzonder dankbaar voor zijn inzet en betrokkenheid.

Wij danken onze penningmeester en secretaris Chi San Wong voor het werk wat hij had verricht. Helaas moest hij halverwege het jaar, in juni 2022, ook aftreden als bestuurslid, wegens drukte met zijn eigen werk. Maar ook voor hem hebben wij tijdig een vervanger kunnen vinden, namelijk Walter Chan.

Het bestuur van Stichting Tien Yan bestaat sindsdien uit Joyce Wong als voorzitter en Mei Mei Ang als penningmeester en Walter Chan als secretaris.

Ook zijn wij blij te mogen vermelden dat wij sinds augustus Queenie Leung als projectmanager in dienst hebben mogen nemen om verschillende projecten te leiden en versterken.

Wij zijn blij en dankbaar voor het vertrouwen dat ouderen in ons hebben. Ook alle vrijwilligers en ouderen die zich de afgelopen tijd hebben ingezet om op deze manier van betekenis te mogen zijn voor anderen. Zij hebben samen met ons Stichting Tien Yan gedraaid.

Tot slot zijn wij ook alle donateurs en organisaties dankbaar voor hun donaties, giften en subsidies. Zonder middelen hebben wij veel minder tot niets kunnen doen voor de Chinese ouderen. Daarvoor willen we ook zeker onze grote dank uitspreken.

Dank u wel!

Het Bestuur, Stichting Tien Yan Nederland

2. STICHTING TIEN YAN

Stichting Tien Yan is in juni 2018 opgericht. Wij zijn een stichting zonder winstoogmerk. Graag vertellen wij u wat meer over onze visie, de doelgroep die wij bedienen en het werkgebied waarin wij werken. Ook willen wij u meenemen in de projecten die we hebben opgezet en de activiteiten die wij organiseren voor (Chinese) ouderen.

VISIE

Wij willen als stichting een platform creëren waarbij Chinese migranten, de nakomelingen van de migranten, kwetsbare mensen en ouderen, hun talenten kunnen ontwikkelen om elkaar te helpen en deze in de Nederlandse maatschappij te gebruiken.

Ons hoofddoel is de samenredzaamheid en zelfredzaamheid van Chinese ouderen in Amsterdam, en hopelijk later ook in andere steden van Nederland, te bevorderen.



Dit doen we door:

- 1. Het sociale netwerk van Chinese ouderen te vergroten en te verbeteren:**
Ontmoetingsplek(ken) creëren en wekelijks activiteiten organiseren voor Chinese ouderen in hun eigen taal. De Chinese gemeenschap is erg gesloten. Het is nodig om eerst hun sociaal isolement te doorbreken binnen de gemeenschap, voordat we echt de doelgroep kunnen bereiken om zorg en hulp te kunnen bieden tegen eenzaamheid.
- 2. Het gevoel van betekenis van Chinese ouderen te vergroten:**
Chinese (vitale) ouderen stimuleren en activeren om als vrijwilligers ondersteuning te bieden aan onze maatschappelijke projecten, welke gericht zijn op kwetsbare Chinese ouderen (met mentale en/of lichamelijke beperkingen), maar ook op de omgeving. Hierbij kan gedacht worden aan het bezoeken van zorginstellingen door een groep ouderen, koken voor de buurt, maatjesprojecten gericht op kwetsbare ouderen, helpen bij dagbestedingsactiviteiten, etc.
- 3. Vergroten van intimiteit**
Regelmatig en structureel ouderen (thuis) bezoeken en in samenwerking met lokale zorgaanbieder(s) dagbesteding en thuiszorgvoorziening(en) opzetten, met als doel de zelfredzaamheid onder Chinese ouderen te vergroten.

DOELGROEP

De primaire focus van Stichting Tien Yan, is het doorbreken van sociaal isolement onder Chinese 55+ ouderen in Amsterdam. Chinese ouderen zijn erg sociaal geïsoleerd geraakt doordat zij jarenlang nooit echt in de Nederlandse samenleving hebben hoeven participeren. Vaak hebben Chinese ouderen jarenlang, lange dagen in de keukens van Chinese restaurants gestaan. Er was geen directe noodzaak, maar ook geen mogelijkheid, om zich de Nederlandse taal echt eigen te maken, waardoor zij op hun oude dag de taal ook niet beheersen, ondanks dat de meeste al lang in Nederland wonen. Deze groep ouderen is nu op leeftijd en kampen langzaamaan met steeds meer lichamelijke beperkingen. De Chinese cultuur met haar tradities en eetgewoonten zijn ook heel anders dan die van de Nederlandse.



Naarmate deze ouderen ouder worden, durven ze minder vaak zelf naar buiten te gaan. Ook hebben ze eigenlijk steeds meer hulp nodig, maar vragen zij hier niet om. Dit komt deels door schaamte, maar ook doordat zij anderen niet tot last willen zijn. Ook de eigen kinderen niet. Dit leidt ertoe dat ze maar zelf thuis blijven zitten (zonder hulp). Omdat ze weinig tot geen Nederlands spreken, kunnen ze vaak geen gebruik maken van bestaande zorg- en hulpverlening, welke gericht is op het doorbreken van eenzaamheid, dementie en andere ziektebeelden. Het is een kwetsbare groep in de Nederlandse samenleving waar aandacht voor nodig is wat betreft zelfredzaamheid.



De meeste ouderen onder de 65 jaar hebben nog geen eenzaamheidsgevoelens, omdat zij lichamelijk nog vitaal zijn. Maar desondanks, moeten wij deze groep niet uit het oog verliezen. Naarmate zij ouder worden, lopen ze een zeer hoog risico om eenzaamheidsgevoelens te ontwikkelen. Ter preventie hiervan, worden deze ouderen gestimuleerd als vrijwilligers mee te draaien en andere kwetsbare mensen, veelal 65+ ouderen te ondersteunen. Door een toegankelijke en veilige omgeving te creëren waar beide groepen zinvol bezig kunnen zijn (in groepsverband), kunnen we

verergering van de eenzaamheidsproblematiek binnen de gemeenschap voorkomen. Dit is een belangrijk onderdeel in onze (preventieve) aanpak tegen eenzaamheid onder Chinese ouderen, om het van duurzame aard te laten zijn.

WERKGEBIED

Wij zijn momenteel met name actief in Amsterdam en wel specifiek in de volgende stadsdelen/gebieden:

- **Amsterdam West**
Wij draaien hier 2 dagen per week een project, genaamd “Lunchcafé”, waarbij ouderen samenkomen voor activiteiten. Daarnaast verzorgen wij in samenwerking met Cordaan dagbesteding voor ouderen op locatie “Het Spaarnhout”.
- **Amsterdam Zuidoost**
In een zelfstandige woongroep voor Chinese 55+ ouderen, in appartementencomplex Foe Ooi Leeuw met in totaal 54 woningen
- **Amsterdam Centrum**
Nieuwmarkt. Dit is van oudsher een buurt waar veel Chinezen op afkomen. Ook hier is een zelfstandige woongroep voor Chinese 55+ ouderen, met in totaal 19 woningen.
- **Amsterdam Oost**
Wij brengen geregeld huisbezoeken aan bewoners in Amsterdam oost. Ook wordt onze hulplijn gebeld door bewoners uit dit stadsdeel.

Tot de uitbraak van Covid-19 in 2020, namen er ongeveer 100 tot 120 Chinese ouderen van 55 jaar en ouder actief aan ons initiatief. Naar schatting was 40% van deze ouderen zelfs 75 of ouder.

Het is gebleken dat er een grote behoefte is aan activiteiten buitenhuis, welke ook in hun eigen taal is. Dit voorkomt verdere vereenzaming en isolement van deze doelgroep ouderen. Chinese ouderen worden uitgenodigd naar onze ontmoetingsplek(ken) te komen. Zij worden geholpen bij het verbeteren van hun sociale vaardigheden. Vitale ouderen worden vervolgens gestimuleerd vrijwilligers te worden, zodat zij ingezet kunnen worden voor deze initiatieven en bijvoorbeeld eenzame ouderen thuis of in zorginstellingen kunnen bezoeken. Deze bezoeken zijn zowel voor de bezoeker als de bezochte van betekenis. Enerzijds kunnen kwetsbare ouderen (praktisch) ondersteund en geholpen worden. Anderzijds voelen de ouderen die anderen bezoeken, zich nuttig en kunnen zij op deze manier van betekenis zijn voor anderen.

Tot slot hebben wij gemerkt dat de bestaande zorg- en hulpverlening tegen eenzaamheid, niet laagdrempelig en toegankelijk genoeg is voor Chinese ouderen. Dit komt voornamelijk door taalbarrière, cultuurverschillen, maar ook de geslotenheid van de gemeenschap zelf.

3. ORGANISATIE STRUCTUUR & HET BESTUUR

Bestuursleden

Het bestuur van Stichting Tien Yan Nederland bestond in 2021 uit de volgende personen:



Pui Kwan (Joyce) Wong
黃佩筠



Mei Mei Ang-Tan
洪陳美美



Walter Chan
陳得志



Chi San Wong
黃梓新
(Juni 2022 afgetreden)



Henry Liu
劉仕仁
(November 2022 afgetreden)

- Joyce Wong (voorzitter)
- Mei Mei Ang-Tan (penningmeester)
- Walter Chan (secretaris) sinds juli 2022
- Chi San Wong (secretaris/penningmeester) – afgetreden juni 2022
- Henry Liu (secretaris) – afgetreden november 2022

Het is een bewogen jaar voor het bestuur van Stichting Tien Yan, waarbij er nieuwe bestuursleden zijn aangetreden, maar ook bestuursleden zijn afgetreden. Henry Liu was adviseur voor Stichting Tien Yan, maar is per 1 januari 2022 als tijdelijk bestuurslid aangetreden. Na het toetreden van Walter Chan als nieuw bestuurslid in juli 2022, is Henry in november 2022 op eigen verzoek afgetreden om weer als adviseur te fungeren voor onze stichting.

Ook is Chi San Wong wegens zijn eigen werk, in juni 2022 afgetreden als bestuurslid.

Wij danken Henry voor zijn hulp en inzet in het afgelopen jaar, maar ook voor zijn bereidheid om wel als adviseur te blijven fungeren voor Stichting Tien Yan. Wij waarderen zijn waardevolle ervaringen en kennis. Tevens willen wij Chi San bedanken voor al het werk dat hij de afgelopen jaar voor onze stichting heeft verricht. Zijn vakkennis heeft ons ontzettend geholpen op financieel gebied.

Medewerker

In augustus 2022 hebben wij Queenie Leung aangenomen als projectmanager. Zij coördineert en leidt verschillende projecten binnen onze stichting.



Queenie Leung

Raad van Toezicht

De Raad van Toezicht, die in 2020 is gevormd, bestaat uit de volgende personen:



Irene Chan



Wing Yen Wong



Khadija Jdamir

- Irene Chan - arts in opleiding tot psychiater
- Wing Yen Wong - advocaat
- Khadija Jdamir - beleidsadviseur Sociaal Domein

Het bestuur van Tien Yan en de Raad van Toezicht zijn in 2022 drie keer bijeengekomen voor overleg.

4. TERUGBLIK – SAMENVATTING 2022

Het jaar 2022 begon heel erg spannend. Begin van het jaar stond deze nog steeds in het teken van Covid-19. Wij wisten niet wat de vooruitzichten voor ons zouden zijn in deze coronatijd.

Wij waren ons zeer bewust van de verhoogde kwetsbaarheid onder ouderen en durfden toen ook enige tijd niets te organiseren voor ouderen. Maar ouderen raakten steeds meer geïsoleerd en vereenzaamden steeds meer. Zij hadden behoefte aan contact met anderen. Zij vroegen ons vaker wanneer er weer activiteiten georganiseerd konden worden voor hen. Het enige wat zij konden doen was tv kijken, eten en slapen. Verder niets.



Zo begonnen weer activiteiten weer te organiseren en (her)starten wij weer onze projecten. Wel hielden wij ons

strikt aan de (geldende) coronamaatregelen om de gezondheid van ouderen zoveel mogelijk te waarborgen.

Gelukkig versoepelden de coronamaatregelen gedurende het jaar, waardoor er steeds meer mogelijk was. We konden ook met steeds meer mensen bij elkaar komen.



Kortom: het was wederom een bijzonder jaar geweest.

DIENSTEN

A. Hulplijn

Ons landelijk hulplijn bestaat sinds 2020. Wij zien als stichting Tien Yan dat onze hulplijn steeds meer naamsbekendheid heeft gekregen.

De hulplijn wordt zowel door mensen uit de Chinese gemeenschap als door professionele hulp- en zorgverleners met Chinees sprekende cliënten benaderd.

Particulieren kunnen de hulplijn benaderen voor uiteenlopende vragen. Zowel Chinese ouderen als familieleden van deze ouderen kunnen contact opnemen met onze hulplijn. Hulpvragers variëren van 30+ tot 90+ en komen van zowel binnen als buiten Amsterdam.

In 2022 is deze lijn met name benaderd met vragen naar het bestaand zorgaanbod voor ouderen. Het gaat om zorg, begeleiding, maar ook plaatsing in verzorgingstehuizen, etc. Ook worden medewerkers en vrijwilligers van Stichting Tien Yan gevraagd huisbezoeken af te leggen aan bekenden en familieleden. Via de hulplijn zijn we in contact gekomen met verschillende ouderen die nu ook onze ontmoetingsplekken, dagbesteding en/of buurtactiviteiten geregeld bezoeken. Wanneer deze ouderen met vragen en/of problemen zitten, weten zij ons goed te vinden tijdens deze bijeenkomsten. Zij hebben de voorkeur om hun vragen in een persoonlijk face-to-face gesprek te stellen. De drempel om hulp op deze manier te vragen is vaak lager.

Professionals weten onze hulplijn te benaderen met het verzoek als brug te fungeren en te helpen bij het leggen van verbindingen. Het gaat zowel om tolken, als toelichten en verduidelijken van hulpvragen van cliënten. Andersom kan geholpen worden bij het verstrekken van informatie aan de cliënt in eigen taal, waardoor deze beter begrepen kan worden. Het gaat zowel om consult als ondersteuning.

Doordat wij als stichting nu een zeker naamsbekendheid hebben gekregen bij o.a. de buurtteams, weten buurtteammedewerkers ons ook goed via de email te bereiken.



支援電話熱線

歡迎打電話來詢問
或者與我們傾談

06-42402781
info@tienyan.nl

服務時間: 週一至週五早上9:30至下午1時

- 聆聽 / 傾訴
- 介紹荷蘭服務機構的資料
- 協助與護理公司的傾談

www.tienyan.nl

 荷蘭天恩服務中心
STICHTING TIEN YAN

B. Pluspunten

Het doel van onze Pluspunten is om direct hulp en ondersteuning te kunnen bieden aan hulpvragers. Chinese ouderen, voor wie deze service met name is opgericht, hebben hier behoefte aan en weten ons hier vaak beter en sneller te vinden.

Hulpvragers kunnen met uiteenlopende vragen bij ons aankloppen voor hulp, advies en ondersteuning. Het varieert van eenvoudige praktische hulp zoals het lezen van post tot het opvragen van algemene informatie.

De wens om spreekuren in buurthuizen te houden omdat dit tegen gunste is van de samenwerking met regionale buurtteams, is (nog) niet tot stand gekomen in 2022.

Wel draaien wij informeel onze pluspunten tijdens onze activiteiten. De ervaring leert dat Chinese ouderen het heel fijn vindt om fysiek hun vragen te kunnen stellen. Sinds zij weten dat er weer activiteiten georganiseerd worden, nemen zij hun vragen hier mee naar toe en stellen deze op de locatie waar op dat moment een activiteit wordt gehouden. Op deze manier hebben wij toch wel informele Pluspunten gedraaid.

C. Huisbezoeken

Wij staan als stichting open om verschillende mensen hulp te bieden, maar richten ons wel voornamelijk op kwetsbare Chinese ouderen. De eenzaamheid is het grootst onder hen. Om deze reden, brengen wij, indien nodig, met enige regelmaat, bezoeken aan ouderen aan huis of in verzorgingstehuizen. Het gaat om praktisch hulp en ondersteuning bieden, maar ook vooral om gezelschap te bieden.

Tijdens de coronamaatregelen, begin 2022, waren de mogelijkheden beperkt. Wij bezochten wel met enige regelmaat verschillende ouderen, maar moesten dit met veel voorzichtigheid doen wegens het verhoogde risico bij kwetsbare ouderen. Zo konden we slechts op afstand een kort bezoek afleggen. Gedurende het jaar en het versoepelen van de regels, was er meer mogelijk. We konden weer echt bij mensen in huis stappen, langere gesprekken voeren en gezelschap bieden. We konden ook eindelijk weer eens met ouderen een wandeling in de buitenlucht maken.

Wekelijks brengen we bezoeken aan de verschillende ouderen die in appartementencomplex “Foe Ooi Leeuw” wonen. Daarnaast bezoeken wij ook ouderen die elders wonen. Gemiddeld zijn wij 2 tot 3 dagen bezig met huisbezoeken, naast de projecten die we draaien en activiteiten die we organiseren voor ouderen.



Ook brengen we 1 tot 2 keer per jaar, samen met een politieagent huisbezoeken aan ouderen om hen wat meer te vertellen over veiligheid.

Wij zien dat ouderen ons gezelschap erg op prijs stellen en hier veel waarde aan hechten. Zij kijken elke keer weer uit naar ons volgend bezoek.

D. Mantelzorg-ondersteuner

Sinds 2021 draaien wij een maatjesproject waarbij wij ouderen gezelschap willen houden. Mantelzorg-ondersteuners komen tegen vergoeding (vanuit de PGB), naar behoefte, periodiek, bij ouderen thuis om samen met hen iets te ondernemen. Zo kan er samen gekookt en geluncht worden, maar ook bijvoorbeeld samen een wandeling of boodschappen worden gedaan.

Zowel de ouderen die hier gebruik van maken als de familieleden van deze ouderen, zijn erg blij met deze dienst. Naast gezelschap, sociaal contact, is er op deze wijze ook enige toezicht op ouderen. Hier hechten familieleden van ouderen veel waarde aan. Veelal werken zij ook, waardoor ze beperkt zijn in tijd en mogelijkheden. Op deze manier dragen wij een steentje bij en worden familieleden ook ontlast.

E. Dagbesteding

Stichting Tien Yan is begin 2021, in samenwerking met Cordaan een officiële dagbesteding voor Chinese ouderen gestart op de vrijdagen, op locatie Het Spaarnhout. Deze bevindt zich op De Houthaven in Amsterdam. Het betreft een locatie voor zelfstandig wonende ouderen.

Dankzij deze samenwerking, hebben wij hier activiteiten kunnen organiseren voor de deelnemers. Dit zijn veelal hulpvragers via onze hulplijn geweest.

De dagbesteding is er vooral gericht op creativiteit te stimuleren. Onder leiding van een professional van Cordaan, wordt er bijvoorbeeld samen geknutseld, geschilderd, etc. Samen creatief bezig zijn, hetgeen ook gezelligheid met zich meebrengt.



Ook maken wij soms samen kleine Chinese hapjes wat de ouderen erg leuk vinden.



Verder doen wij bewegingsoefeningen met de ouderen om beweging te stimuleren.



Omdat de ouderen zelf hebben aangegeven Nederlands te willen leren, geven wij om de week Nederlandse les. Wij leren hen Nederlands voor algemeen dagelijks gebruik. Ouderen hebben zelf aangegeven met name aan hun uitspraak te willen werken. `

Kortom, we hebben altijd leuke, maar ook leerzame bezigheden die we doen met de ouderen, waar zij duidelijk van genieten en leuk vinden.

F. Zorg & Ondersteuning

Stichting Tien Yan heeft al langere tijd de wens om (24-uurs) thuiszorg te regelen voor Chinese ouderen. In 2022 is zij op onderzoek uit en met verschillende partijen hierover in gesprek geweest. Dit heeft echter nog niet kunnen leiden tot een daadwerkelijk samenwerkingsverband.

Desondanks gaat Stichting Tien Yan het niet hierbij laten en haar best doen om dit wel voor elkaar te krijgen in het nieuwe jaar.

MAATSCHAPPELIJKE INITIATIEVEN EN PROJECTEN

Stichting Tien Yan wil niet alleen zelf als stichting Chinese ouderen helpen. Zij wil ook vitale Chinese ouderen stimuleren, activeren en mobiliseren om zelf ook als vrijwilligers deel te nemen aan maatschappelijke initiatieven en projecten. Zo kunnen zij ook van betekenis zijn voor (de) buurt(bewoners).

A. Project Share & Care

Project Share & Care is in coronatijd ontstaan. Sinds 2021 maken we één keer per maand samen met vitale Chinese ouderen afhaalmaaltijden klaar. Deze konden door buurtbewoners in stadsdeel centrum worden opgehaald. De maaltijden werden per 2 verpakt. De bedoeling was deze langs te brengen bij iemand binnen het eigen netwerk en deze samen te nuttigen. Mensen zaten tijdens de pandemie nog meer in een sociaal isolement. Op deze manier wilden we mensen stimuleren dit enigszins te doorbreken.



Voor vitale ouderen is dit ook een reden om samen te komen en een manier om samen iets te doen. Het heeft daarom ook zeker een positief effect op hun (mentale) gesteldheid. Zij voelen zich van betekenis doordat zij een steentje kunnen bijdragen en wat kunnen doen voor anderen.

In 2022 is dit initiatief ongewijzigd voortgezet, omdat Covid-19 toen ook nog veel invloed had op de samenleving en de ouderen.

B. Lunchcafé

Eind 2021 zijn wij op dinsdag gestart met ons lunchcafé. Dit is in het leven geroepen om mensen uit hun isolement te



halen en aanwezige eenzaamheid te doorbreken. Veelal wonen deze ouderen alleen. Covid-19 heeft hun isolement en eenzaamheid ook nog eens vergroot.



Ouderen met beperkingen komen samen op een gehuurde locatie in Amsterdam Westerpark. Veelal betreffen het kwetsbare, minder valide ouderen. Sommige ouderen zijn (beginnend) dementerend. Gemiddeld komen er 15-20 ouderen per keer naar ons Lunchcafé.

Daarom zorgen wij er te allen tijde voor dat er voldoende, 5 tot 7 vrijwilligers aanwezig zijn tijdens deze samenkomsten.

Wij lunchen samen met de ouderen en brengen tijd met elkaar door. Naast groepsactiviteiten in de vorm van (creatieve) spelletjes, samen koken en samen oude herinneringen ophalen, geven wij de ouderen persoonlijke aandacht middels gesprekken. We besteden aandacht aan de gezondheid en welzijn van de ouderen. Wij hebben het er met de ouderen over hoe ze gezond oud kunnen worden. Ook praten wij met hen over het verschil tussen hen en hun nakomelingen, in de hoop de onderlinge communicatie te verbeteren.



September 2022 zijn wij met een tweede dag getart, namelijk op de woensdag. Er komen gemiddeld 10 ouderen per keer naar deze samenkomsten. Het zijn over het algemeen vitale ouderen die komen. Wij spelen spelletjes met hen en voeren (groeps)gesprekken met hen over verschillende onderwerpen. Zo hebben wij het met hen over hun leven na pensionering, maar ook over hun gezondheid en lichamelijke klachten die zij hebben. Omdat het vitale ouderen betreffen die zelf ook gesprekken met elkaar aangaan, zijn er minder vrijwilliger nodig. Gemiddeld zijn er 2-3 vrijwilligers aanwezig om de groep te leiden en om individuele gesprekken met ouderen te voeren.



C. Buurtactiviteit Foe Ooi Leeuw

Elke donderdag organiseren we als stichting activiteiten voor ouderen in appartementencomplex Foe Ooi Leeuw aan de Derde Kekerstraat in Amsterdam Zuidoost. We willen gezelschap bieden aan de ouderen en deze ouderen met elkaar in contact brengen en verbindingen leggen.

We organiseren verschillende soorten activiteiten. Soms zijn we creatief bezig met ouderen en maken we mooie knutselwerkjes met de ouderen.



Ook spelen we spelletjes met de ouderen. Verder doen we wat eenvoudige beweeg oefeningen met de ouderen voor hun gezondheid en om achteruitgang tegen te gaan.

Naast de wekelijkse activiteiten, hebben we ook grotere evenementen georganiseerd, zoals een sportdag en een burendag, om bewoners uit de buurt met in elkaar in verbinding te brengen en ook samen een leuke dag door te brengen.

Tot slot hebben we in samenwerking met verschillende partijen, verschillende voorlichtingen georganiseerd. Zo heeft de GGD bijvoorbeeld een keer een voorlichting gegeven over valpreventie.



D. Buurtactiviteit Huis van de Tijd



Sinds 15 juli 2022 komen we wekelijks op de vrijdag samen met ouderen in Huis van de Tijd in stadsdeel centrum. Wekelijks komen er gemiddeld tussen de 12 en 15 ouderen hier op af. Deelnemers zijn over het algemene vitale 70-plussers.

De meeste Chinese ouderen hebben hun hele leven lang enkel keihard gewerkt. Veelal in de keukens van Chinese restaurants. Zij hebben er weinig op uit getrokken en ook maar weinig van de buitenwereld gezien. Zij wonen mogelijk weliswaar al tientallen jaren in Amsterdam, maar hebben maar weinig plekken gezien.



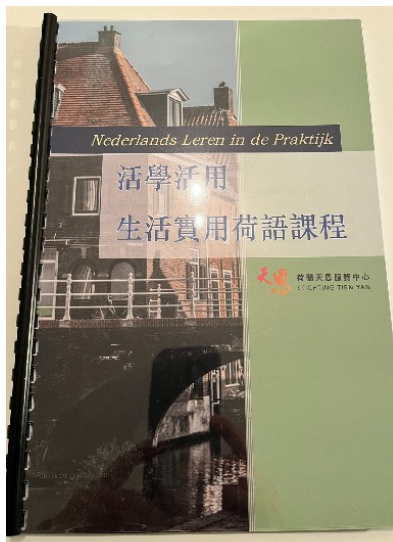
Daarom worden deze ouderen op hun oude dag naar plekken gebracht waar zij nooit eerder zijn geweest, zoals verschillende musea, waaronder het Scheepvaartmuseum. Verder hebben we verschillende bekende plekken in Amsterdam en Den Haag aangedaan. Ook hebben we de ouderen een keer meegenomen naar de Zaanse Schans.

Voor Chinezen is eten ook belangrijk. Dit staat voor gastvrijheid, maar ook gezelligheid. Chinese ouderen houden van authentiek Chinees eten, zoals dimsummen, wat hen ook een soort thuisgevoel geeft. Daarom zijn ouderen ook naar verschillende Chinese restaurants gebracht om gezellig samen te eten en een leuke tijd samen door te brengen.

Naast gezelligheid en plezier, willen we Chinese ouderen op deze manier met elkaar in contact brengen en verbinden met elkaar. Sociaal netwerk uitbreiden is belangrijk om vereenzaming en sociale isolement tegen te gaan.

Gedurende het jaar, nam het aantal deelnemers toe tot ca. 20 deelnemers per keer. Wegens ruimtegebrek, waren wij in oktober 2022 daarom genoodzaakt naar een andere locatie, namelijk Buurtcentrum De Witte Boei, te verhuizen. De samenkomsten zijn als gevolg hiervan naar de donderdag verplaatst.

Ook is er de wens om ouderen wat bij te brengen op het gebied van zelfredzaamheid. Daarom zijn we op de vrijdag op de “oude locatie”, Huis van de Tijd, begonnen met “Nederlandse Leren in de Praktijk”. De lessen zijn laagdrempelig, eenvoudig en praktisch van aard. Het doel is ouderen taal bij te brengen die zij in het dagelijks leven kunnen gebruiken.



Zo leren de ouderen woorden die ze in een winkel tegen kunnen komen en kunnen gebruiken. Ook leren ouderen direct hoe zij met de pin kunnen betalen en/of geld kunnen opnemen bij een geldautomaat. Het is gericht op Nederlands in het dagelijks taalgebruik. Chinese ouderen nemen met veel plezier deel aan de lessen en doen actief en enthousiast mee.

5. FINANCIËN

Jaarcijfers ter inzage ten kantore van de Stichting.

6. VOORUITBLIK – ACTIVITEITEN 2023

Elk jaar is een bijzonder jaar. We kijken met veel trots en dankbaarheid terug op het afgelopen jaar. Met vreugde en hoop kijken wij uit naar het komend jaar. We hopen in het nieuwe jaar onze bestaande diensten en activiteiten voort te zetten, verder te ontwikkelen en uit te breiden waar dit mogelijk is.

Verder willen wij ons ook inzetten om diensten en activiteiten aan te bieden buiten Amsterdam. In eerste instantie in Den Haag. Wij hopen ook daar van betekenis te mogen zijn voor (Chinese) ouderen. Hierover gaan wij het komend jaar gesprekken voeren en actie in ondernemen.

Daarnaast heeft stichting Tien Yan nog steeds de wens om een eigen woongroep te realiseren waarbinnen ook (24-uurs) zorg aangeboden wordt aan Chinese ouderen. Dit is nodig vanwege de taal, veelal spreken deze ouderen geen Nederlands, maar ook vanwege de cultuur. De ouderen dragen de Chinese cultuur, met daarbij haar eigen gewoonten en tradities, met zich mee. Zij hebben andere eetgewoonten, maar ook eigen feesten zoals het Chinees Nieuwjaar, Chinees Maanfeest, etc. waar nog veel waarde aan wordt gehecht.

Wij zien een toenemende behoefte en wens onder Chinese ouderen om daarom op hun oude dag dicht bij elkaar te wonen.

Stichting Tien Yan zet zich het komend jaar dan ook in voor onderzoek om erachter te komen hoe dit te realiseren is.

Kortom, wij gaan verder met waar we aan begonnen zijn, streven ernaar deze verder te ontwikkelen en hopen nieuwe projecten op te zetten.

We hopen nog meer ouderen te bereiken, binnen en buiten Amsterdam.

Wij gaan er weer vol goede moed, volop tegenaan!

